



التخطيط المسبق للرعاية: ما هو وما هي أهميته؟

من المهم لنا جميعاً أن نفكر حول الشخص الذي نرغب في أن يتحدث نيابةً عنا عندما نتعرض للمرض الشديد أو لم نكن قادرين على التحدث عن أنفسنا. بالنسبة للبعض، من المهم أيضاً التفكير في نوع الرعاية التي نرغب في الحصول عليها إذا كنا في حالة مرضية شديدة. هذه المحادثات هي ما نطلق عليها اسم التخطيط المسبق للرعاية، ومن المفترض أن تكون مناقشة مستمرة، وأفضل طريقة لتوثيق هذه المحادثات هي تعبئة التوجيه المسبق الذي يترك دليلاً إرشادياً لأحبائك حول ما يهملك.

يمكنك تغيير تفضيلاتك الموثقة بينما تتغير الأشياء في حياتك. وينبغي عليك مراجعة أي وثائق وقعتها مرة على الأقل في السنة وعندما تتغير صحتك. لقد أعدنا هذا الدليل لمشاركة بعض الخيارات المتاحة لك، ونشجعك على التفكير بعناية وتأمل في هذه الموضوعات بينما تتمتع بصحة جيدة وبينما يمكنك اتخاذ قرارات مستنيرة.

ما هي التوجيهات المسبقة؟

التوجيهات المسبقة هي مستندات قانونية تحترم حقك في المشاركة في رعايتك الصحية، فالتوجيه المسبق ينقل تفضيلاتك إلى أولئك الذين يعتنون بك عندما لا يمكنك التحدث عن نفسك. لا تحتاج إلى أن تكون محامياً أو طبيباً لتقوم بتعبئة توجيه ما، ومع ذلك، ربما ترغب في التحدث إلى أحد أعضاء فريق رعايتك الصحية حول اختياراتك. يوجد طريقتان لتعبئة توجيه. يمكنك أن تطلب إلى شخصين بالغين أن يشهدا توقيع المستند، بخلاف الشخص أو الأشخاص الذين عينتهم لاتخاذ قرارات بالنيابة عنك، أو، يمكنك توثيق التوقيع لدى كاتب عدل أو محامي.

يوجد نوعان من التوجيهات المسبقة المعترف بها في ولاية نيوجيرسي، توجيه الوكالة وتوجيه التعليمات. سوف يسمح لك توجيه الوكالة باختيار ممثل رعاية صحية يمكنه اتخاذ قراراتك الطبية إذا لم تتمكن من التحدث عن نفسك. وفي بعض الولايات، يُطلق عليه اسم وكالة الرعاية الصحية أو وكالة دائمة للرعاية الصحية. ينبغي عليك معرفة أن مسؤولية ممثل الرعاية الصحية هي اتخاذ قرارات الرعاية الصحية نيابةً عنك، وهو ما يختلف عن مسؤوليات الشخص المسمى في التوكيل العام الذي يتمثل دوره في اتخاذ القرارات المالية وغيرها من القرارات غير الطبية.



من المهم لك تعيين ممثل الرعاية الصحية الذي يعرفك ويعرف تفضيلاتك ومن تثق به في اتخاذ قرارات نيابةً عنك. فعندما لا يكون لدى المرضى توكيلات وكالة، فإننا نتوجه إلى عائلاتهم وأصدقائهم بالترتيب الموضح هنا:

- الزوج أو الشريك المدني، إذا لم يكن منفصلاً قانونيًا عن المريض.
- الشريك المحلي المعترف به في ولاية نيوجيرسي، والمُعترف في القانون.
- الأطفال البالغون (بما فيهم الأطفال البيولوجيين والأطفال المُتبنيين قانونيًا، وليس الأطفال من زوج آخر أو زوجة أخرى)
- الآباء
- الأشقاء البالغون
- الأقارب البالغون الآخرون (بما في ذلك الأطفال من زوج آخر أو زوجة أخرى)
- صديق مقرب ومهتم

يمكنك أن تري من خلال هذه القائمة أن الممثل الذي تختاره وتوثقه هو أول شخص نلجأ إليه دائمًا. فكر في الشخص الذي تود أن يتخذ قراراتك نيابةً عنك، وقم بتعبئة توجيه وكالة حتى يتمكن فريقك الطبي من العمل مع الشخص الذي تختاره أنت.

والثاني هو توجيه التعليمات، وهو الأكثر شيوعًا، ويُطلق عليه اسمه وصية الأحياء. إن وصية الأحياء ليست أمرًا طبيًا، بل إنها تقدم دليلًا إلى أحبائك وإلى فريق الرعاية الطبية ليستخدموه في عمل خطة طبية عندما لا يكون بإمكانك التحدث عن نفسك. كما أن هذا الدليل يسمح لك بالتعبير عن المعالجات الطبية التي ترغب بها والتي لا ترغب بها في ظروف محددة. ويتوفر الآن عدد من نماذج وصايا الأحياء لدراساتها وتخصيصها من أجل توثيق أهدافك وقيمك وتفضيلاتك. قد يتم دراسة بعض التدخلات المحددة بناءً على تفضيلاتك التي تفصح عنها في وصية الأحياء، وتشمل:

- استخدام الإنعاش القلبي الرئوي في حالة توقف النبض أو النفس.
- استخدام جهاز التنفس الصناعي.
- استخدام التغذية الاصطناعية (مثل أنبوب التغذية).
- أوامر الممارسين الطبيين للعلاج المنقذ للحياة. على عكس التوجيه المسبق، فإن العلاج المنقذ للحياة مخصص للأشخاص الذين يعانون من مرض خطير مع متوسط عمر متوقع محدود، وهذا العلاج هو أمر طبي قابل للتنفيذ في جميع المواقف. لمزيد من المعلومات، يرجى مراجعة منشوراتنا حول أوامر الممارسين الطبيين للعلاج المنقذ للحياة.

