



## الخطيط المسبق للرعاية: ما هو وما هي أهميته؟

من المهم لنا جميعاً أن نفكّر حول الشخص الذي نرحب في أن يتحدث نيابةً عنا عندما نتعرض للمرض الشديد أو لم نكن قادرين على التحدث عن أنفسنا. بالنسبة للبعض، من المهم أيضاً التفكير في نوع الرعاية التي نرحب في الحصول عليها إذا كنا في حالة مرضية شديدة. هذه المحادثات هي ما نطلق عليها اسم التخطيط المسبق للرعاية، ومن المفترض أن تكون مناقشة مستمرة، وأفضل طريقة لتوثيق هذه المحادثات هي تعبئة التوجيه المسبق الذي يترك دليلاً إرشادياً لأحبابك حول ما يهلك.

يمكنك تغيير تفضيلاتك المؤثقة بينما تتغير الأشياء في حياتك. وينبغي عليك مراجعة أي وثائق وقعتها مرة على الأقل في السنة وعندما تغير صحتك. لقد أعددنا هذا الدليل لمشاركة بعض الخيارات المتاحة لك، ونشجعك على التفكير بعناية وتأمل في هذه الموضوعات بينما تتمتع بصحة جيدة وبينما يمكنك اتخاذ قرارات مستنيرة.

### ما هي التوجيهات المسبقة؟

التوجيهات المسبقة هي مستندات قانونية تحترم حملك في المشاركة في رعايتك الصحية، فالتجهيز المسبق ينقل تفضيلاتك إلى أولئك الذين يعتنون بك عندما لا يمكنك التحدث عن نفسك.

لا تحتاج إلى أن تكون محامياً أو طبيباً لتقوم بتعبئة توجيه ما، ومع ذلك، ربما ترغب في التحدث إلى أحد أعضاء فريق رعايتك الصحية حول اختياراتك. يوجد طريقتان لتعبئة توجيه. يمكنك أن تطلب إلى شخصين بالغين أن يشهدوا توقيع المستند، بخلاف الشخص أو الأشخاص الذين عينتهم لاتخاذ قرارات بالنيابة عنك، أو، يمكنك توسيع التوقيع لدى كاتب عدل أو محامي.

يوجد نوعان من التوجيهات المسبقة المعترف بها في ولاية نيوجيرسي، توجيه الوكالة وتوجيه التعليمات.

سوف يسمح لك توجيه الوكالة باختيار ممثل رعاية صحية يمكنه اتخاذ قراراتك الطبية إذا لم تتمكن من التحدث عن نفسك. وفي بعض الولايات، يُطلق عليه اسم وكالة الرعاية الصحية أو وكالة دائمة للرعاية الصحية. ينبغي عليك معرفة أن مسئولية ممثل الرعاية الصحية هي اتخاذ قرارات الرعاية الصحية نيابةً عنك، وهو ما يختلف عن مسؤوليات الشخص المسمى في التوكيل العام الذي يتمثل دوره في اتخاذ القرارات المالية وغيرها من القرارات غير الطبية.



من المهم لك تعين ممثل الرعاية الصحية الذي يعرف تفضيلاتك ومن ثق به في اتخاذ قرارات نيابةً عنك. فعندما لا يكون لدى المرضى توكيلات وكالة، فإننا نتوجه إلى عائلاتهم وأصدقائهم بالترتيب الموضح هنا:

• الزوج أو الشريك المدني، إذا لم يكن منفصلاً قانونياً عن المريض.

• الشريك المحلي المعترف به في ولاية نيوجيرسي، والمُعْرَف في القانون.

• الأطفال البالغون (بما فيهم الأطفال البيولوجيين والأطفال المتبنيين قانونياً، وليس الأطفال من زوج آخر أو زوجة أخرى)

• الآباء

• الأشقاء البالغون

• الأقارب البالغون الآخرون (بما في ذلك الأطفال من زوج آخر أو زوجة أخرى)

• صديق مقرب ومهتم

يمكنك أن ترى من خلال هذه القائمة أن الممثل الذي تختاره وتوثقه هو أول شخص نلجاً إليه دائمًا. فكر في الشخص الذي تود أن يتخد قراراتك نيابةً عنك، وقم بتبليئة توجيه وكالة حتى يتمكن فريقك الطبي من العمل مع الشخص الذي تختاره أنت.

والثاني هو توجيه التعليمات، وهو الأكثر شيوعاً، ويُطلق عليه اسمه وصية الأحياء. إن وصية الأحياء ليست أمراً طبياً، بل إنها تقدم دليلاً إلى أحبابك وإلى فريق الرعاية الطبية ليستخدموه في عمل خطة طبية عندما لا يكون بإمكانك التحدث عن نفسك. كما أن هذا الدليل يسمح لك بالتعديل عن المعالجات الطبية التي ترغب بها والتي لا ترغب بها في ظروف محددة. ويتوفر الآن عدد من نماذج وصايا الأحياء لدراستها وتخصيصها من أجل توثيق أهدافك وقيمك وتفضيلاتك.

قد يتم دراسة بعض التدخلات المحددة بناءً على تفضيلاتك التي تفضل عنها في وصية الأحياء، وتشمل:

• استخدام الإنعاش القلبي الرئوي في حالة توقف النبض أو النَّفَس.

• استخدام جهاز التنفس الصناعي.

• استخدام التغذية الاصطناعية (مثلاً أنبوب التغذية).

أوامر الممارسين الطبيين للعلاج المنقذ للحياة. على عكس التوجيه المسبق، فإن العلاج المنقذ للحياة مخصص للأشخاص الذين يعانون من مرض خطير مع متوسط عمر متوقع محدود، وهذا العلاج هو أمر طبي قابل للتنفيذ في جميع المواقف. لمزيد من المعلومات، يرجى مراجعة منشوراتنا حول أوامر الممارسين الطبيين للعلاج المنقذ للحياة.